

FORMATO REGISTRO DE CHARLAS ENFERMERIA



FECHA:	10 DE MAYO DE 2019
LUGAR:	FLOTACION ABAJO
HORA INICIO:	7:05 A.M. **HORA FIN:** 7:30 A.M.
TEMA:	ESTILO DE VIDA SALUDABLES
DIRIGIDO A:	COLABORADORES DE STRACOM Y FCD

ANEXO FOTOGRAFICO



OBSERVACIONES Con previa preparacion se les imparte el tema de estilo de vida saludable haciendo enfasis. en alto grado de consumo de alcohol y drogas, detallando las difrentes consecuencias que conlleva estar trabajando en estado etilico o o bajo los efectos de diferentes drogas. Se les recuerda las normas del proyecto en cuanto valores limites para el consumo de alcohol Adquirir un estilo de vida saludable implica no solo buena alimentacion, sino actitudes como dormir bien, tomar mucha agua, hacer ejercicios tener salud mental entre otras. Eran aproximadamente 80 personas pero no firmaron todos por falta de tiempo.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

ENFERMERA **MARYORY VARGAS**